

VITA DER REFERENTINNEN DER AG GGUP



PERSÖNLICHE DATEN:

Name: Elpel-Lipik
Vorname: Astrid
Geburtsdatum: 21.11.1965
Familienstand: verheiratet, 1 Kind
Adresse: Herbartstrasse 55, 26384 Wilhelmshaven
Bundesland Niedersachsen
Telefon: 04221 32728, 0177 4252108
E-Mail: Astrid.Elpel-Lipik@t-online.de
Web-Seite: www.klinikum-whv.de

BERUFSAUSBILDUNG:

1984 -1987 Physiotherapie Ausbildung
Loges-Schule gGmbH Wilhelmshaven
1987 -1988 Anerkennungsjahr
Nord-West-Krankenhaus Sanderbusch
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Duisburg-Buchholz
2010 - 2014 **Studium:** Health Care Studies Sonderstudiengang für Berufserfahrene
Fachrichtung Physiotherapie an der Hamburger-Fern-Hochschule (Bachelor of Science)

NEBENTÄTIGKEITEN:

07/08-12/09: Referentin Initiative Harninkontinenz, Konzept Ulla Henscher AG-GGUP (ZVK e.V.)
und niedersächsisches Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen, Familie
Projektbetreuung

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN:

1987-1988 Klinische Tätigkeit: Chirurgie, Neurologie
Im Anerkennungsjahr
1988-1990 Städtisches Krankenhaus Sindelfingen Unfallchirurgie; Neurologie; Intensivmedizin
1991-1994 Selbständige Tätigkeit in eigener Physiotherapie-Praxis in Schortens
1994-1994 freie Mitarbeit in der Praxis für Krankengymnastik in Wilhelmshaven
Seit 12/1994 Reinhard-Nieter-Krankenhaus gGmbH, Städtische Kliniken Wilhelmshaven,

	Klinikum Wilhelmshaven gGmbH
	Leitung der Abteilung Physikalische Therapie
Seit 10/2023	Gesamttherapieleitung im Klinikum Wilhelmshaven gGmbH
Seit 1991	Leitung von Präventionskursen
Seit 1999	Sicherheitsbeauftragte
Seit 2014	Hygienebeauftragte
Seit 2022	Ethik im Gesundheitswesen

FORTBILDUNGEN:

1991	Zertifikat Bobath Erwachsene
1998	Zertifikat Manuelle Therapie
2006	Zertifikat med. Trainingstherapie/MAT
2008	Zertifikat Manuelle Lymphdrainage/KPE
Seit 1988	Gynäkologie/Urologie: diverse Fortbildungen, Tanzberger, Heller, Kurse der AG-GGUP ZVK e.V.
2003	Physiotherapie bei Brustkrebs, Zertifikat für Brustzentren AG GGUP
2010	DMP Brustkrebs
2011	Physio Pelvica Therapeutin AG GGUP
	Basiskurs 1, Basiskurs 2/3, Therapiekurs 1, Therapiekurs 2
2019	Psychosomatik der Beckenbodendysfunktion der Frau der AG GGUP

WEITERE FORTBILDUNGEN:

2005	Rückengerechter Patiententransfer: Betriebsprävention Präventionsprogramm Rückengerechter Patiententransfer, Instruktorin
2010	Screening in der Physiotherapie, Evidence based practice
2000	Qualitätsmanagement (DIN EN ISO 9000:2001), Auditorin Interaktionstraining und Kommunikation
2014	Lokale Stabilität und Beckenboden (C. Hamilton)
2016	Palliativ Care für Physiotherapeuten
2017	Arbeitsplatzbezogenes gesundheitsförderliches Verhalten
2017	Zercur Geriatrie Basiskurs
2022	Ethik: Grund- und Moderationskurs

PRÄVENTION:

	Fortbildungen
Seit 2003	Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm, AG-GGUP ZVK e.V.
2005	Nordic Walking
2011	Aquafitness

PÄDAGOGISCHE QUALIFIKATIONEN:

2014	Eduktion im Gesundheitswesen
2018	Kommunikation im Gesundheitswesen
2021	digitale Unterrichtsformen, Zoom

VERÖFFENTLICHUNGEN:

MITGLIEDSCHAFTEN:

Seit 1987	Mitglied ZVK e.V., LV Niedersachsen
Seit 2009	Mitglied in der AG-GGUP des ZVK e.V. Mitglied in der Deutschen Kontinenzgesellschaft

REFERENTENTÄTIGKEIT FÜR DIE AG-GGUP:

Seit 2012

Referentin der AG-GGUP

Für die Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm sowie Refresher der Beckenbodenschule
Für Physio Pelvica Modulsystem: Basiskurs 1, Therapiekurs 1