



## **PERSÖNLICHE DATEN**

Name,	Gärtner-Tschacher
Vorname	Nina
Geburtsdatum	30.04.1975
Familienstand	verheiratet
Adresse	Haußerstraße 47, 72076 Tübingen
Bundesland	Deutschland
Telefon	07071 959679
E-mail	<a href="mailto:info@ninagaertner.de">info@ninagaertner.de</a>
Website	<a href="http://www.ninagaertner.de">www.ninagaertner.de</a>

## **BERUFSAUSBILDUNG**

Feb. 2002 - Nov.2002	Studium an der University of South Australia, Adelaide Abschluss: Master of Physiotherapy (Manipulative Physiotherapy), Manualtherapeut (OMT)
Nov. 1994 - Okt. 1997	Ausbildung an der Schule für Physiotherapie an der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Tübingen Abschluss: Staatlich anerkannte Physiotherapeutin

## **BERUFLICHE TÄTIGKEITEN**

Seit Januar 2020	Angestellte Physiotherapeutin im Universitätsklinikum Zentrum für Physiotherapie Tübingen
Seit 2003-Dezember 2019	Freie Mitarbeiterin als Physiotherapeutin in der Praxis für Physiotherapie Ernst Weymann Tätigkeitsfeld: gynäkologische/urologische/proktologische Dysfunktionen, orthopädische und neurologische Erkrankungen
Mai 2000 - Dez. 2001	angestellte Physiotherapeutin in derselben Praxis
Mai 1999 - April 2000	angestellte Physiotherapeutin in den Fachkliniken Hohenurach Tätigkeitsfeld: stationärer orthopädischer Bereich
Nov. 1997 - April 1999	angestellte Physiotherapeutin an der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt Tätigkeitsfeld: chronischer Schmerz

## **FORTBILDUNGEN**

Fortbildungen in den verschiedenen Fachgebieten:

## **Beckenboden:**

- 2020 Teilnahme am Kurs "Physiotherapie bei Kindern mit anorektalen und urogenitalen Funktionsstörungen"
- 2020 Teilnahme am IUGA Virtual 45th Annual Meeting
- 2019 Teilnahme am Kurs „Beckenbodensonographie für Physiotherapeuten“
- 2017 Teilnahme am Kurs „Coccydynia in pelvic physiotherapy - Theory and practice of the non invasive mobilisation of the os coccyx“
- 2017 Teilnahme am Kurs „Osteopathische Techniken bei uro-genito-rektalen Dysfunktionen“
- 2016 Teilnahme am Workshop im Rahmen des IFOMPT-Kongresses in Glasgow: "The abdominal wall after pregnancy & diastasis rectus abdominis" bei Diane Lee
- 2016 Teilnahme am Refresherkurs Untersuchung am Beckenboden (Anorektum) bei Loes de Nijs-Renken
- 2015 Teilnahme am 40. Kongress der IUGA (International urogynecological association) in Nizza
- 2014 Teilnahme am 26. Kongress der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V.
- 2014 Teilnahme am Kurs "Anatomie für Physiotherapeuten" (Retroperitoneum, kleines Becken) an der Universität Ulm
- 2014 Teilnahme am Kurs "Einführung in die Galileo Vibrationstherapie in Kombination mit Physiotherapie zur Behandlung bei Beckenbodendysfunktion bei Dr. Silke von der Heide
- 2012 Teilnahme am Kurs "Physiotherapie bei chronischen Beckenboden- und Unterleibsschmerzen (CPPS) bei Frauen" bei Conny Rotach-Mouridsen
- 2011 Teilnahme am 23. Kongress der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V.
- 2011 "De-mystifying pudendal neuralgia as a source of pelvic pain: A physical therapist's approach" Kurs von Stephanie Prendergast und Elizabeth Rummer
- 2011 Abschluss zur Physio Pelvica-Therapeutin
- 2010 Physiotherapie bei Funktionsstörungen im Becken Therapiekurs I und II
- 2009 Funktionelle vaginale Untersuchung und Biofeedback, Elektrotherapie am Beckenboden, Basiskurs II
- 2009 Anorektale Untersuchung bei Frauen/Männern und Biofeedbacktraining/Ballontraining, Basiskurs III
- 2008 Official satellite symposium of IASP's 12th world congress on pain: Update on urogenital pain - Current issues and controversies
- 2007 Beckenboden-Rehabilitation nach Prinzipien der segmentalen Stabilisation bei Bärbel Junginger und Kaven Baessler
- 2006 Physiotherapie bei Beckenbodendysfunktion und Inkontinenz Grundkurs

## **Bewegungskontrolle:**

- 2019 Teilnahme an der Kursmodulreihe „ISM Series“ bei Diane Lee in Chichester
- 2016 "RunSmart: A comprehensive approach to injury-free running" bei Allan Besselink
- 2012 "Problem solving the shoulder" bei Anju Jaggi
- 2007 Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes bei Shirley Sahrman
- 2005 Therapeutic exercises for cervical disorders - A research based exercise approach
- 2004: Innovations in exercise for gravity and health - The segmental stabilization exercise model for the prevention and treatment of low back pain bei Carolyn Richardson und Julie Hides
- 2004 FBL Top-Kurs der Fuß - Interaktion bei der Statik und Dynamik
- 2003 3. FBL Kongress für Physiotherapeuten - Lernen - Üben - Können
- 1998-1999 Kurse in Funktioneller Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (Grundkurs, Statuskurs, Das Konzept in der Therapie II a, Das Konzept in der Therapie II b, Topkurs Funktionelle Behandlung des Lumbal- und Hüftgelenkbereiches, Top-Kurs Funktionelle Behandlung des Zervikal- und Schultergürtelbereiches) und 2000 Abschluss zur FBL Klein-Vogelbach-Therapeutin (Certified Therapist Functional Kinetics)

## **Schmerz:**

- 2017 Teilnahme am Kurs „The pain picture – exploring complex pain states“
- 2014 Teilnahme am Kurs "Myofascial release Grundkurs" und "Myofascial release Aufbaukurs 1" bei Rainer Wannack
- 2013 Teilnahme am Kurs "Myofasziale Triggerpunkttherapie (IMTT) Modul 2
- 2012 Teilnahme am Kurs "Myofasziale Triggerpunkttherapie (IMTT) Modul 1
- 2011 Teilnahme am Kurs "Cognitive functional therapy for CLBP disorders within a bio-psycho-social classification system" von Peter O'Sullivan
- 2008 Pain: From science to clinical practice bei Lorimer Moseley
- 2004 Teilnahme am Deutschen Schmerzkongress
- 2004 Teilnahme am Kongress Neuroplasticity and learning in chronic pain
- 2003 Teilnahme am Deutschen Schmerzkongress

#### **Forschung:**

- 2006 Teilnahme am 3. Deutschen Symposium Forschung in der Physiotherapie
- 2004 Teilnahme am 1. Deutschen Symposium Forschung in der Physiotherapie
- 2003 Teilnahme am Workshop Professionelles Schreiben für PTs.
- 2001 Einführung in wissenschaftliches Arbeiten für Physiotherapeuten

#### **Manuelle Therapie:**

- 2017 Teilnahme am Kurs „Modul A LWS McKenzie“
- 2016 Teilnahme am IFOMPT-Kongress in Glasgow, Schottland
- 2013 "Manipulative management for lumbar and cervical disorders" bei Timothy W. Flynn
- 2006 The role of upper cervical segmental dysfunction in benign recurring headache
- 2005 CRAFTA Kraniomandibuläre und kraniofaziale Dysfunktionen und Schmerzen Grundkurs
- 2000-2001 Level 1 in Manueller Therapie nach dem Maitland Konzept
- 1998-1999 Kurse in Orthopädischer Medizin nach Dr. J. Cyriax Modul A, Modul B, Modul D, Modul E

#### **Neurologische Behandlung nach dem Bobath-Konzept:**

- 2001 Kurse in der Befunderhebung und Behandlung des erwachsenen Schlaganfallpatienten - das Bobath-Konzept  
Abschluss zur Bobath-Therapeutin

#### **Sonstiges:**

- 2010 Teilnahme am Kurs "Primary care for the physical therapist - screening for medical disease" bei William Boissonault
- 1999 Röntgenfortbildung für Physiotherapeuten

## **VERÖFFENTLICHUNGEN**

Schäfer A, Gärtner-Tschacher N, Schöttker-Königer T (2013): Subgruppenspezifische Therapie lumbaler Rückenschmerzen. Darstellung und Gütekriterien zweier Klassifikationssysteme. Der Orthopäde  
DOI: 10.1007/s00132-012-2041-5

Gärtner-Tschacher N (2007): Erreichen Physiotherapeuten mit umfangreicher Weiterbildung in Manueller Therapie bessere klinische Ergebnisse? Manuelle Therapie 11: 244-247

Gärtner-Tschacher N(2005): Die Effektivität der Kombination aktiver Physiotherapie mit kognitiven, behavioralen oder kognitiv-behavioralen Behandlungsansätzen bei Patienten mit muskuloskelettalen Schmerzen - ein kritischer Überblick über die Literatur. Manuelle Therapie 9:11-34

Gärtner N(2003): Deutscher Schmerzkongress vom 8.-12.10.2003 in Münster. Manuelle Therapie 4: 209

Gärtner N(2003): Psychosoziale Faktoren bei der Entstehung chronischer unterer Rückenschmerzen. Krankengymnastik - Zeitschrift für Physiotherapeuten 10: 1724-1731

### **MITGLIEDSCHAFTEN**

Deutscher Verband für Manuelle Therapie (Maitland® Konzept) (Vorstand)

International Association for the Study of Pain (IASP)

AG GGUP – Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie Geburtshilfe Urologie Proktologie im Deutschen Verband für Physiotherapie ZVK e.V.

Deutsche Kontinenzgesellschaft

### **REFERENTENTÄTIGKEIT FÜR DIE AG-GGUP**

Physio Pelvica: Funktionelle vaginale und anorektale Untersuchung bei Frauen und Männern am Beckenboden mit Biofeedback-, Elektrotherapie und Ballontechnik (Basiskurs 2)