

**VITA DER
REFERENTEN DER AG GGUP**



Arbeitsgemeinschaft
Gynäkologie
Geburtshilfe
Urologie
Proktologie
Im Deutschen Verband für
Physiotherapie ZVK e.V.
www.ag-ggup.de

PERSÖNLICHE DATEN:

Name: Elpel-Lipik
Vorname: Astrid
Geburtsdatum : 21.11.1965, Wilhelmshaven
Familienstand: verheiratet, 1 Kind
Adresse: Herbartstrasse 55, 26384 Wilhelmshaven
Bundesland Niedersachsen
Telefon: +49 4221 – 32728, +49 177 - 4252108
E-Mail: Astrid.Elpel-Lipik@t-online.de
Web-Seite: www.klinikum-whv.de

BERUFSAUSBILDUNG:

1984 -1987 Physiotherapie Ausbildung
 Loges-Schule gGmbH Wilhelmshaven

1987 -1988 Anerkennungsjahr
 Nord-West-Krankenhaus Sanderbusch
 Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik
 Duisburg-Buchholz

2010 - 2014 Studium: Health Care Studies Sonderstudiengang
 für Berufserfahrene
 Fachrichtung Physiotherapie an der Hamburger-
 Fern-Hochschule (Bachelor of Science)

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN:

1987-1988 Klinische Tätigkeit: Chirurgie, Neurologie
 Im Anerkennungsjahr

1988-1990 Städtisches Krankenhaus Sindelfingen
 Unfallchirurgie; Neurologie; Intensivmedizin

1991-1994 Selbständige Tätigkeit in eigener Physiotherapie-
 Praxis in Schortens

1994-1994 freie Mitarbeit in der Praxis für Krankengymnastik in
 Wilhelmshaven

seit 12/1994 Reinhard-Nieter-Krankenhaus gGmbH, Städtische
Kliniken Wilhelmshaven
Leitung der Abteilung Physikalische Therapie

Seit 1991 Leitung von Präventionskursen

NEBENTÄTIGKEITEN:

07/08-12/09: Referentin Initiative Harninkontinenz,
Konzept Ulla Henscher AG-GGUP (ZVK e.V.) und
niedersächsisches Ministerium für Gesundheit,
Soziales, Frauen, Familie
Projektbetreuung

seit 12/1994: Schülerbetreuung Loges-Schule gGmbH in WHV

seit 02/2003: Beckenbodentraining für Frauen

seit 09/2010: Rückentraining für Frauen

seit 2012: Referentin der AG-GGUP des ZVK e.V.

FORTBILDUNGEN:

1991 Zertifikat Bobath

1998 Zertifikat Manuelle Therapie

2006 Zertifikat med. Trainingstherapie

2008 Zertifikat Manuelle Lymphdrainage

Seit 1988 Gynäkologie/Urologie: diverse Fortbildungen,
Tanzberger, Heller, Kurse der AG-GGUP ZVK e.V.

2011 Physio Pelvica Therapeutin AG-GGUP ZVK e.V.

2003 Physiotherapie bei Brustkrebs, Zertifikat für
Brustzentren AG- GGUP ZVK e.V.

2010 DMP Brustkrebs Qualifikation der DVGS e.V.
(Leipzig)

Weitere Fortbildungen:

2005 Rückengerechter Patiententransfer:
Betriebsprävention

	Präventionsprogramm Rückengerechter Patiententransfer, Instruktorin
	Seit 2005 Leitung des Qualitätszirkel RPT
2010	Screening in der Physiotherapie, Evidence based practice
2000	Qualitätsmanagement (DIN EN ISO 9000:2001), Auditorin
2008	Lokale Stabilität der Gelenke/Segmente

Prävention: Fortbildungen

Seit 1991	Rückenschule, Neue Rückenschule KddR
Seit 2003	Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm, AG-GGUP ZVK e.V.
Seit 2005	Nordic Walking Instruktorin, Nordic Walking Union
Seit 2009	Aquafitness-Instruktorin AG- Prävention ZVK e.V.

Mitgliedschaften:

seit 1987	Mitglied ZVK e.V., LV Niedersachsen
Seit 2009	Mitglied in der AG-GGUP des ZVK e.V.
Seit 2012	Referentin der AG-GGUP

Für die Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm sowie Refresher der Beckenbodenschule

Für Physio Pelvica Modulsystem: Basiskurs 1, Therapiekurs 1