



Beckenbodenschule **Refresher Konzept der AG GGUP** in PHYSIO DEUTSCHLAND (ZVK) e.V.

**Fortbildungen müssen mindestens 15 Unterrichtseinheiten haben**

**Positivliste** (Stand: November 2019)

### **1. Beckenbodenschule Konzept der AG GGUP**

### **2. Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG GGUP**

Andere Kurse, die anschließend nach Absolvierung von Beckenbodenschule und Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG-GGUP zur weiteren Lizenzverlängerung akzeptiert werden:

### **3. Aus dem Themenfeld der Prävention:**

#### **Anerkannte Kurse nach SGB V § 20/20a**

Entspannungstechniken: Autogenes Training, Progressive Relaxation nach Jacobsen (PMR)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheitspädagogische Themen wie z.B. Coaching, NLP, Strategien zur Förderung von gesundheitsfördernden Verhaltensmodifikationen, Moderationstechniken

Stress- und Stressbewältigung

Schmerz- und Schmerzbewältigung

Propriozeptives Training

Life-Time Sport in der Prävention und Gesundheitsförderung

Neue Rückenschule nach KddR, Konzept der AG-Prävention im ZVK e.V.

Refresher Angebote zur Rückenschule nach KddR der AG-Prävention im ZVK e.V.

### **4. Andere Angebote:**

Atemtechniken

Yoga, Qi Gong, Tai Chi

Segmentale Stabilisation nach C. Hamilton (lokale Stabilität)

Medizinische Trainingstherapie

Psychosomatik (Fortbildung der AG GGUP)

## **Beckenbodenschule Konzept AG GGUP in PHYSIO DEUTSCHLAND (ZVK) e.V.**



### **Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG GGUP**

Zur Verlängerung der Beckenbodenschule-Lizenz können nur Refresherseminare anerkannt werden, die einen engen Zusammenhang zur Beckenbodenschule Konzept AG-GGUP und zum Präventionskonzept nach SGB V § 20 haben. Siehe Positivliste

### **Zum Procedere der Lizenzverlängerung ist folgender Ablauf notwendig:**

1. Beckenbodenschule Konzept der AG-GGUP ist absolviert  
Basiskurs 1 der AG-GGUP ist absolviert
2. Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG-GGUP wird zur Lizenzverlängerung durchgeführt
3. für weitere Lizenzverlängerungen ist es möglich auch Kurse aus der Positivliste zu nutzen, welche einen Zusammenhang mit der Beckenbodenschule Konzept AG-GGUP haben, um die Lizenzverlängerung der Beckenbodenschule Konzept AG-GGUP zu erhalten.

Voraussetzung: anerkannt zur Prävention, mindestens 15 Unterrichtseinheiten

**Zur Lizenzverlängerung ist folgendes einzureichen:**

**Per Post oder per Mail:**

Per Post: Astrid Elpel-Lipik, Herbartstrasse 55, 26384 Wilhelmshaven

Per Mail: Astrid.Elpel-Lipik@t-online.de

- 1. Bescheinigung der Beckenbodenschule Konzept der AG-GGUP**
- Bescheinigung des Basiskurs 1 der AG-GGUP**
- 2. Bescheinigung der Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG-GGUP**
- 3. Bescheinigung eines anerkannten Refresherkurses aus der Positivliste**

**15,00 € Bearbeitungsgebühr (Stand Januar 2020)**

**Per Überweisung: Kontoverbindung Empfänger:**

**AG GGUP**

**Bank: Sparkasse Lüdenscheid**

**BIC: WELADED1LSD**

**IBAN: DE12 4585 0005 0022 0018 04**

Die Anerkennung von Refresher-Kursen folgt einem Rhythmus von 3 Jahren, nach Vorgaben der Krankenkassen zur Anerkennung für Präventions-KursleiterInnen.

Für die Zulassung zur Durchführung zur Prävention ist die Zentrale Prüfstelle für Prävention zuständig.

Informationen über:

<http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>