



## PERSÖNLICHE DATEN

Name Elpel-Lipik  
Vorname Astrid  
  
Geburtsdatum 21.11.1965, Wilhelmshaven  
Familienstand verheiratet,  
1 Kind  
  
Adresse Herbartstraße 55,  
26384 Wilhelmshaven  
  
Telefon +49 4421 - 32728,  
+49 177 - 4252108  
  
E-mail Astrid.Elpel-Lipik@t-online.de  
Website [www.klinikum-wilhelmshaven.de](http://www.klinikum-wilhelmshaven.de)



## BERUFSAUSBILDUNG

1984 - 1987 Physiotherapie Ausbildung  
Loges-Schule gGmbH Wilhelmshaven  
  
1987 - 1988 Anerkennungsjahr  
Nord-West-Krankenhaus Sanderbusch  
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik  
Duisburg-Buchholz  
  
2010 - 2014 **Studium:**  
Health Care Studies Sonderstudiengang für Berufserfahrene,  
Fachrichtung Physiotherapie (Bachelor of Science)  
Hamburger-Fern-Hochschule

## BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

1987 - 1988 Klinische Tätigkeit: Chirurgie, Neurologie  
im Anerkennungsjahr  
  
1988 - 1990 Städtisches Krankenhaus Sindelfingen  
Unfallchirurgie; Neurologie; Intensivmedizin  
  
1991 - 1994 Selbständige Tätigkeit in eigener Physiotherapie-  
Praxis in Schortens  
  
1994 - 1994 freie Mitarbeit in der Praxis für Krankengymnastik  
in Wilhelmshaven  
  
seit 12/1994 Reinhard-Nieter-Krankenhaus gGmbH,  
Städtische Kliniken Wilhelmshaven  
Leitung der Abteilung Physikalische Therapie & Vivus  
  
seit 1991 Leitung von Präventionskursen

## NEBENTÄTIGKEITEN

- 07/08-12/09 Referentin Initiative Harninkontinenz, Konzept Ulla Henscher AG-GGUP (ZVK e.V.) und niedersächsisches Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen, Familie  
Projektbetreuung
- seit 12/1994 Schülerbetreuung Loges-Schule gGmbH in WHV
- seit 02/2003 Beckenbodentraining für Frauen
- seit 09/2010 Rückentraining für Frauen
- seit 2012 Referentin der AG-GGUP des ZVK e.V.

## FORTBILDUNGEN

- 1991 Zertifikat Bobath
- 1998 Zertifikat Manuelle Therapie
- 2006 Zertifikat med. Trainingstherapie
- 2008 Zertifikat Manuelle Lymphdrainage
- seit 1988 **Gynäkologie/Urologie:**  
diverse Fortbildungen, Tanzberger, Heller, Kurse der AG-GGUP ZVK e.V.
- 2011 Physio pelvica Therapeutin AG-GGUP ZVK e.V.
- 2003 Physiotherapie bei Brustkrebs, Zertifikat für Brustzentren AG GGUP ZVK e.V.
- 2010 DMP Brustkrebs Qualifikation der DVGS e.V. (Leipzig)

## WEITERE FORTBILDUNGEN

- 2005 Rückengerechter Patiententransfer: Betriebsprävention  
Präventionsprogramm Rückengerechter Patiententransfer,  
Instruktorin,  
seit 2005 Leitung des Qualitätszirkel RPT
- 2010 Screening in der Physiotherapie, Evidence based practice
- 2000 Qualitätsmanagement (DIN EN ISO 9000:2001), Auditorin
- 2008 Lokale Stabilität der Gelenke/Segmente

## **PRÄVENTION**

Seit 1991

Rückenschule, Neue Rückenschule KddR

Seit 2003

Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm, AG-GGUP ZVK e.V.

Seit 2005

Nordic Walking Instruktoren, Nordic Walking Union

Seit 2009

Aquafitness-Instruktoren AG- Prävention ZVK e.V.

## **FORTBILDUNGEN**

## **MITGLIEDSCHAFTEN**

seit 1987

Mitglied ZVK e.V., LV Niedersachsen

seit 2009

Mitglied in der AG-GGUP des ZVK e.V.

seit 2012

Referentin der AG-GGUP

für die Beckenbodenschule, ein Präventionsprogramm sowie Refresher der Beckenbodenschule

für Physio Pelvica Modulsystem: Basiskurs 1, Therapiekurs 1