



Beckenbodenschule **Refresher Konzept der AG GGUP** in PHYSIO DEUTSCHLAND (ZVK) e.V.

**Positivliste** (Stand: Januar 2017)

**1. Beckenbodenschule Konzept der AG GGUP**

**2. Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG GGUP**

Andere Kurse, die anschließend nach Absolvierung von Beckenbodenschule und Beckenbodenschule Refresher Konzept der AG-GGUP zur weiteren Lizenzverlängerung akzeptiert werden:

**3. Aus dem Themenfeld der Prävention:**

**Anerkannte Kurse nach SGB V § 20/20a**

Entspannungstechniken: Autogenes Training, Progressive Relaxation nach Jacobsen (PMR)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheitspädagogische Themen wie z.B. Coaching, NLP, Strategien zur Förderung von gesundheitsfördernden Verhaltensmodifikationen, Moderationstechniken

Stress- und Stressbewältigung

Schmerz- und Schmerzbewältigung

Propriozeptives Training

Life-Time Sport in der Prävention und Gesundheitsförderung

Neue Rückenschule nach Kddr, Konzept der AG-Prävention im ZVK e.V.

Refresher Angebote zur Rückenschule nach KddR der AG-Prävention im ZVK e.V.

Ergo Phys Consult des ZVK e.V.

**4. Andere Angebote:**

Atemtechniken

Yoga

Qi Gong

Tai Chi

Verfahren zur Förderung der Körperwahrnehmung (Feldenkrais, Alexander Technik, Eutonie etc.)

Segmentale Stabilisation nach C. Hamilton (lokale Stabilität)

Medizinische Trainingstherapie