

Tab. 4 Eigener Outlet – Score

<i>Wie oft haben Sie pro Tag Stuhlgang?</i>	höchstens 1 Mal pro Tag	2 Mal pro Tag	3–5 Mal pro Tag	5–10 Mal pro Tag	noch häufiger
<i>Wie oft gehen Sie pro Tag ohne Erfolg zur Toilette?</i>	nie	1–3 Mal	3–6 Mal	6–9 Mal	mehr als 9 Mal
<i>Wie viel Zeit brauchen Sie auf der Toilette?</i>	weniger als 5 min	5–10 min	10–20 min	20–30 min	mehr als 30 min
<i>Wie viel Zeit liegt zwischen den einzelnen Entleerungen?</i>	mehr als 5 Std.	2–5 Std.	1–2 Std.	30–60 min	wenige min
<i>Haben Sie Schmerzen beim Stuhlgang?</i>	nie	selten	manchmal	häufig	immer
<i>Haben Sie ein Druckgefühl im Beckenboden?</i>	nie	selten	manchmal	häufig	immer
<i>Müssen Sie zur Stuhlentleerung kräftig pressen?</i>	nie	selten	manchmal	häufig	immer
<i>Haben Sie ein Gefühl der unvollständigen Entleerung?</i>	nie	selten	manchmal	häufig	immer
<i>Müssen Sie Ihre Stuhlentleerung unterstützen?</i>	nein	Abführmittel	Klistier, Einlauf	heftiges Pressen	„Finger“
<i>Wie lange leiden Sie an Stuhlentleerungsproblemen?</i>	weniger als 1 Jahr	1–5 Jahre	5–10 Jahre	10–20 Jahre	mehr als 20 Jahre

Auswertung: 1. Spalte: 0 Punkte, 2. Spalte: 1 Punkt, 3. Spalte: 2 Punkte, 4. Spalte: 3 Punkte, 5. Spalte: 4 Punkte
Je mehr Punkte in der Addition, desto schwerere Entleerungsstörung

Herold Outlet Score. Herold (2006): S. 166

Herold, A. (2006). Koloproktologische Klassifikation und Einteilung der Beckenbodenfunktionsstörungen. *Viszeralchirurgie*, 41, 163–168.

Reproduktion mit freundlicher Erlaubnis des Thieme Verlags und Herrn Prof. Dr. Herold