



## **PERSÖNLICHE DATEN**

Name	Köwing
Vorname	Almut
Geburtsdatum	06.01.1958, Hannover
Familienstand	verheiratet, 3 Kinder
Adresse	Tannenbogen 12 21244 Buchholz
Bundesland	Niedersachsen
Telefon	+49 4181 - 203 94 56
E-mail	<a href="mailto:info@almut-koewing.de">info@almut-koewing.de</a>
Website	<a href="http://www.almut-koewing.de">www.almut-koewing.de</a>



## **BERUFSAUSBILDUNG**

1978-1980	Physiotherapie Ausbildung Universitätsklinik Hamburg Eppendorf
1980-1981	Anerkennungsjahr Schule Medizinische Hochschule Hannover
2013	Heilpraktiker Physiotherapie

## **BERUFLICHE TÄTIGKEITEN**

1981-1984	Klinische Tätigkeit in der Neurologie und Neurochirurgie in Hannover und Nürtingen
1984-1993	Familienpause
seit 1993	Freie Mitarbeiterin mit dem Schwerpunkt Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie und Proktologie Praxis REHaktiv Buchholz i.d.N.
2008-2014	Referentensprecherin der AG-GGUP
Seit 2014	1. Vorstand der AG-GGUP

## **FORTBILDUNGEN**

1983	Bobath-Ausbildung für Erwachsene
1983	PNF

seit 1993	<p>Ausbildung zur Beckentherapeutin bei verschiedenen Referenten:  Dr. Plato, Renate Tanzberger, Angela Heller, Kurse der AG-GGUP, Susanne Kitchenham-Pec, Henrike Darß, Phillip Grosemans</p> <p>Apparatives Biofeedback am Beckenboden  Funktioneller Ultraschall in der Beckenbodenrehabilitation  Anatomie des Beckenbodens an Präparaten  Digitale Untersuchung im Vergleich mit Ultraschall, Bradford, England</p>
Weitere Fortbildungen	<p>Lokale Stabilisation der Wirbelsäule nach Richardson  Triggerpunktbehandlung; Myofascial Release, Viszerale Osteopathie  Feldenkrais  Entspannungstechniken (Jacobsen, Autogenes Training, Meditation)  Reflexzonen-therapie am Fuß nach Hanne Marquard  Normale Sexualität und ihre Störungsbilder  Problemorientiertes Lernen im Gynäkologieunterricht  Effiziente Kommunikation in der Physiotherapie  Mehr Erfolg durch professionelle Kommunikation  Diverse Workshops und Hospitationen</p>

## VERÖFFENTLICHUNGEN

- 2006 Köwing A., De Nijs-Renken L., Landmesser A.  
Die vaginale und anorektale Untersuchung in der Physiotherapie, PT Zeitschrift für Physiotherapeuten, Richard Pflaum Verlag 4.2006
- 2008 Köwing A.,  
Nicht ohne physiotherapeutische Diagnostik, Urologische Nachrichten, Biermann Verlag 3.2008
- 2012 De Nijs-Renken L., Köwing A.,  
Physiotherapie nach nerverhaltender radikaler retropubischer Prostatektomie, PT Zeitschrift für Physiotherapeuten, Richard Pflaum Verlag, Teil 1: 11.2013; Teil 2: 12.2013
- 2013 Köwing A.,  
Konservative Therapie bei Funktionsstörungen im Becken – was leistet die Physiotherapie, Praxisnetz Kiel NEWS, Magazin für Ärzte, Dialogpartner, Interessierte Ausgabe 53
- 2013 Köwing A., (2014)  
Praxisanleitung: Kontinenz und Beckenbodentraining, „Kontinenz fördern“ CNE.Magazin Thieme Verlag, 5/14

## **MITGLIEDSCHAFTEN**

- seit 2000 Mitglied der Deutschen Kontinenz Gesellschaft DKG
- seit 2014 Mitglied im Expertenrat der Deutschen Kontinenz Gesellschaft, DKG
- seit 2002 Mitglied der AG-GGUP
- seit 2011 Chief delegate International Organization of Physical Therapist's in Womens's Health, IOPTWH
- seit 2013 Mitglied International Continence Society, ICS

## **REFERENTENTÄTIGKEIT FÜR DIE AG GGUP**

- seit 2003 Physio Pelvica Basis 1, 2, Abschlussqualifikation  
Sonographie am Beckenboden,  
Refresher vaginale/ anorektale Palpation,  
Workshop Anatomie (Ko Referentin)