



## **PERSÖNLICHE DATEN**

Name	Ruppert
Vorname	Hannelore
Geburtsdatum	1949
Familienstand	verheiratet, 2 erw. Kinder
Adresse	Mommsenstr. 4, 50935 Köln
Bundesland	Nordrhein-Westfalen
Telefon	(+49) 0221 406 40 88
E-mail	<a href="mailto:post@hannelore-ruppert.de">post@hannelore-ruppert.de</a>
Website	<a href="http://www.hannelore-ruppert.de">www.hannelore-ruppert.de</a>



## **BERUFSAUSBILDUNG**

1969	Krankengymnastik-Ausbildung in Tübingen, Examen
1972	Gymnastiklehrerin, Examen an der Glucker-Schule Stuttgart
seit 1984	Geburtsvorbereiterin GfG®
seit 1985	Referentin in der Erwachsenenbildung (Zertifikat des Kath. Bildungswerkes Köln)

## **BERUFLICHE TÄTIGKEITEN**

seit 1970	Physiotherapeutin u.a. in den Bereichen Neurologie/ Psychiatrie/ Psychosomatik, Gynäkologie/ Geburtshilfe, Stuttgart, Köln Zurzeit freiberuflich tätig in Köln.
1996 - 2004	Leitende Physiotherapeutin an der Uni-Frauenklinik u.a. auch Lehrtätigkeit an der Physiotherapieschule für den Bereich Gyn.- Geburtshilfe mit Schüleranleitung im klinischen Praktikum, Köln
1976 - 2010	Pädagogische Mitarbeiterin für die Bildungsarbeit mit Frauen und jungen Familien in diversen Bildungseinrichtungen Korschenbroich, Köln
seit 1979	Referententätigkeit in der beruflichen Weiterbildung in den Bereichen Geburtsvorbereitung, Beckenboden und Kontinenz- therapien, Gesprächsführung und Gruppenkommunikation, bundesweit

## **FORTBILDUNGEN** (besucht, beispielhaft)

- 1970-2010      **Schwerpunkte:**  
Geburtsvorbereitung, Beckenboden, Inkontinenz, Uro-  
Gynäkologie, Frauengesundheit (u.a. bei AG GGUP,  
Muzykorska, Tanzberger, Angela Heller, Ingeborg O´Beirne),  
Gesprächsführung und Gruppenkommunikation.
- Weitere Bereiche:**  
Atem-Therapien, Konzentrierte Bewegungstherapie, Rhythmik  
und Tanz, Haptonomie, Osteopathie bei Alain Lignon, E-  
Technik nach Hanke, Ortho-Bionomy bei Dr. Weber, Lokale  
Stabilisation nach Richardson bei Chris Hamilton.

## **VERÖFFENTLICHUNGEN**

- 1991      Wenn Paare Eltern werden – Ein anderes Konzept der  
Vorbereitung auf die Geburt und den Elternstart.  
In: systema, 5(1991)3, S. 34-44
- 2005      Beckenboden – Prävention von Anfang an.  
GfG-Rundbrief 4/2005. Darin:
- Neues rund um den Beckenboden, Geburt und Inkontinenz.  
S. 10-12
  - Atmung und Beckenboden. S. 51-52
  - Basics rund um den Beckenboden. S. 53-55
  - Schonung und Schutz für den Beckenboden . S. 57-58
  - Alltägliche Bewegungen – beckenbodenfreundlich. S. 59-60
  - Rund um Entleerung von Blase und Darm. S. 61-62
  - Frühe postpartale Beckenbodenrehabilitation. S. 63-72
- 2005      Physiotherapie nach Brustoperationen.  
In: Tagung im Rahmen einer Jubiläumsfeier zum 20 jährigen  
Bestehen der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe,  
Urologie, Proktologie. 1985-2005. Frankfurt a. M., 2005. S. 9
- 2006      Beckenboden und Atembewegungen.  
In: Hebammeninfo 3/06. S. 22
- 2006      Basics rund um den Beckenboden – Wissenswertes für  
KursleiterInnen.  
In: Hebammeninfo 3/06 S. 24-25
- 2006      Physiotherapie nach Brustoperationen.  
In: Zeitschrift für Physiotherapeuten. Pt.58(2006)6, S. 570-577
- 2006      Mehr als Beckenbodentraining. Physiotherapie in der  
operativen Gynäkologie.  
In: Physiopraxis 4(2006)11-12, S. 30-34

## **MITGLIEDSCHAFTEN**

- seit 1970 ZVK e.V. , z Zt. LV Nordrhein-Westfalen
- seit 1979 AfS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen  
(Gründungsmitglied)
- seit 1980 GfG (Gesellschaft für Geburtsvorbereitung-Familienbildung und  
Frauengesundheit – Gründungsmitglied)
- seit 1990 Kommunikation und aktives Lernen,  
heute T.O.C. Berufsverband für Training,  
Organisationsberatung und Coaching e.V.  
Mitglied der AG GGUP  
Deutsche Kontinenzgesellschaft

## **PREISE/ WÜRDIGUNGEN**

- 1990 Verleihung der Hildegard von Bingen Medaille (Verdienste um  
die Gesundheitserziehung)
- 1991 Karl Kübel Preis für beispielhafte Eltern-Kind-Initiativen

- Referentin der AG GGUP seit 1998
- Ich gebe folgende Kurse: Beckenbodenschule ®  
Physiotherapie nach Brustoperationen  
Therapiekurs I (Akutphase)  
Frühe Beckenboden-Rehabilitationen, auch postoperativ und  
postpartal (als Inhouse-Fortbildung möglich)  
Das frühe Wochenbett