



## **PERSÖNLICHE DATEN**

Name Heller  
Vorname Christa

Geburtsdatum

Familienstand verheiratet, 2 Kinder

Adresse Kihnstraße 9,  
63739 Aschaffenburg

Bundesland Bayern

Telefon 06021 - 930509

E-mail heller.bodyandmind@t-online.de

Webseite [www.beckenboden-aschaffenburg.de](http://www.beckenboden-aschaffenburg.de)



## **BERUFSAUSBILDUNG**

1969-1971 Krankengymnastikausbildung,  
Staatl. Krankenhaus Frankfurt-Höchst

## **BERUFLICHE TÄTIGKEITEN**

1971 Universitätsklinik Mainz

1972 - 1975 Südwestdeutsches Rehabilitationskrankenhaus  
Karlsbad-Langensteinbach

1975 - 1977 Städt. Krankenhaus Aschaffenburg

1977 - 1984 Kassenzulassung als freiberufliche  
Krankengymnastin „Hausbesuche“

1984 Eröffnung KG-Praxis in Aschaffenburg

1999 - 2006 Gründung und Leitung einer Selbsthilfegruppe der Deutschen  
Kontinenzgesellschaft

## **FORTBILDUNGEN**

seit 1990 Fortbildungen z. Thema funktionelle Störungen im Bereich  
Becken und Beckenboden bei:  
R.Tanzberger, A.Heller, Marc de Coster, Ph. Grosemans,  
AG GGUP

Reflexzonentherapie n. H. Marquardt

Fortbildungen z. Thema Kommunikation/ Gruppenführung bei:  
Forum für Metakommunikation- Berlin  
2004 Systemisches Coaching  
2005 Abschluss „NLP- Lehrtrainerin“ DVNLP

Fortbildungen z. Thema Psychologie:  
2003 Heilpraktiker f. Psychotherapie Gesundheitsamt Würzburg  
2007 - 2008 Ausbildung Trauerbegleitung beim Institut für Trauerbegleitung  
Hamburg

## **VERÖFFENTLICHUNGEN**

2005 „Leben mit dem Tod eines Kindes“  
„Wir“ - Deutsche Leukämie-Forschungshilfe

2006 „Physiotherapie bei weiblicher Dranginkontinenz“  
Journal f. Urologie u. Urogynäkologie,  
Verlag Krause & Pacherneegg

2007 Blasenmanagement  
Patientenbroschüre Fa. Bayer

## **MITGLIEDSCHAFTEN**

seit 1977 LV Bayern

seit 1998 Deutsche Kontinenzgesellschaft

seit 2000 DVNLP

seit 2005 Deutsche Osteoporosegesellschaft