

PERSÖNLICHE DATEN

Name	Landmesser
Vorname	Astrid
Geburtsdatum	27.02.1960
Familienstand	verheiratet, 2 Kinder
Adresse	In Genhof 13 41812 Erkelenz
Bundesland	Nordrhein Westfalen
Telefon	+49 2431 71677
E-mail	astrid.landmesser@t-online.de
Website	www.kg-neuland.de



BERUFSAUSBILDUNG

1978-1980	Ausbildung zur Physiotherapeutin Universitätsklinikum Essen
1980-1981	Anerkennungsjahr am Krankenhaus Bethesda in Mönchengladbach

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

1981-1999	Physiotherapeutische Behandlung von körperbehinderten Kindern und Jugendlichen Rheinische Schule für Körperbehinderte Mönchengladbach
1987-1999	Kurse für Rückbildungsgymnastik und Geburtsvorbereitung beim Deutschen Roten Kreuz Erkelenz
seit 1999	Selbständig mit dem Praxisschwerpunkt Beckenbodendysfunktion Erkelenz

FORTBILDUNGEN

1990	Ausbildung zur Bobath - Kindertherapeutin Bonn Tannenbusch
1993 u. 1999	Refresher Bobath - Kinder Bonn und Hamburg
seit 1998	Fortbildungen mit dem Schwerpunkt Beckenbodentherapie: Renate Tanzberger/ Ani Orthofer Tihani, Angela Heller, Phillip Grosemanns, Susanne Kitchenham-Pec, Hannelore Ruppert/ GfG , Veronika Ospelt, Dr. Zellner, Dr. Lange, Dr. Fischer

- Kurse bei der AG GGUP Beckenbodenschule, Grundkurs
- Anatomie des Beckenbodens an Präparaten bei Prof. Wedel
Kiel
- Digitale Untersuchung im Vergleich mit Ultraschall,
Bradford England
- Lokale Stabilisation der Wirbelsäule nach Richardson, Chris Hamilton
Hannover
- Tapen in der Schwangerschaft und postpartum
Köln
- Effizientes Beckenboden-Training
EMG –basiertes Evaluations-und Therapiekonzept
Fr. Dr. Birgit Schulte-Frei
Köln
- Muskelstimulationstherapie mit dem Galileo-Vibrationssystem
in Kombination mit Physiotherapie zur Behandlung von
Funktionsstörungen der Beckenregion, Dr. med. und
Physiotherapeutin Silke Von der Heide
Göttingen
- 2008 Sexuologische Basiskompetenz bei der DGfS e.V.
Fr. Dr. Brandenburg und Prof. Gunter Schmidt
Aachen
- seit 2003 5 Fortbildungen zum Thema Kommunikationstraining bei Fr. Schneider
Homburg und Köln
- Problemorientiertes Lernen/ POL im Gynäkologieunterricht
München
- Wissenschaftliches Arbeiten in der Physiotherapie Fritz Coller
und Claus Beyerlein
Tübingen
- seit 2000 Hospitationen bei Operationen in verschiedenen Kliniken und Praxen
mit dem Schwerpunkt Urologie, Proktologie, Gynäkologie
Tübingen, Mönchengladbach, Erkelenz, Alzey, Rüdesheim,
Viersen, Aachen, Bonn, Essen.
- seit 2000 Teilnahme an vielen Kongressen
Teilnahme am ICS Paris

VERÖFFENTLICHUNGEN

- 2005 Poster „Joggen, nein danke“ zur Belastungsinkontinenz
NRW Urologentagung Leverkusen
- 2005 Poster „Die vaginale Untersuchung“
Jubiläumstagung der AG GGUP Frankfurt
- 2006 Köwing A., De Nijs-Renken L., Landmesser A.

- Die vaginale und anorektale Untersuchung in der
Physiotherapie, PT Zeitschrift für Physiotherapeuten,
Richard Pflaum Verlag 4.2006
- 2006 Poster „Die traurige Welt der Amelie“ Detrusor-Sphinkter-Dysfunktion
NRW Urologentagung in Düsseldorf
- 2006 Poster „Was tun, wenn die Blase drängelt“
NRW Urologentagung in Düsseldorf
- 2006 „Wieder zum Chef der Blase werden“
Medical Tribune, 41. Jahrgang, Nr. 32, 11. August 2006
- 2006 Praktische Urogynäkologie - Spannungsfrei, Dr. Fischer
Kapitel: „Ambulante Betreuung“ S. 159 – 171 Verlag Haag und
Heerchen
- 2007 Poster „Die physiotherapeutische post-reha-Behandlung eines
noch II. – III. Grades inkontinenten Mannes nach radikaler
Prostataektomie“
NRW Urologentagung in Köln
- 2008 Poster „Kinderanatomie für den Beckenboden“
Urotherapeutentagung in Homburg
- 2010 Wissmiller K., Landmesser A.
Anorektale und urogenitale Funktionsstörungen,
Beckenbodentherapie bei Kindern,
PT Zeitschrift für Physiotherapeuten, Richard Pflaum Verlag 9/2010

MITGLIEDSCHAFTEN

- 1990 Vereinigung der Bobath-Therapeuten Deutschlands e.V.
- 1999 Zentralverband der Krankengymnasten ZVK e.V. Köln
- 2000 Deutsche Kontinenz Gesellschaft e.V. Kassel
- 2001 AG GGUP
- 2001 Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Urologie e.V.
- 2007 Konsensusgruppe Kontinenzschulung im Kindes- u.
Jugendalter (KgKS) e.V. Bremen
- 2008 Enuresis Akademie
- 2009 SoMA e.V.

Referentin der AG GGUP seit 2001

Ich gebe folgende Kurse:

Referentin für die „vaginale und anorektale
Untersuchungstechnik“/ Basis II

Referentin für die „Behandlung von Kindern mit urogenitalen
und anorektalen Funktionsstörungen“

Referentin für Basis I