



PERSÖNLICHE DATEN

Name Köwing
Vorname Almut

Geburtsdatum 06.01.1958, Hannover
Familienstand verheiratet, 3 Kinder
Adresse Tannenbogen 12
21244 Buchholz
Bundesland Niedersachsen
Telefon +49 4181 - 203 94 56
E-mail info@almut-koewing.de
Website www.almut-koewing.de



BERUFSAUSBILDUNG

1978-1980 Physiotherapie Ausbildung
Universitätsklinik Hamburg Eppendorf

1980-1981 Anerkennungsjahr
Schule Medizinische Hochschule Hannover

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

1981-1984 Klinische Tätigkeit in der Neurologie und Neurochirurgie
in Hannover und Nürtingen

1984-1993 Familienpause

seit 1993 Freie Mitarbeiterin mit dem Schwerpunkt Gynäkologie,
Geburtshilfe, Urologie und Proktologie
Praxis REHaktiv Buchholz i.d.N.

seit 2008 Referentensprecherin der AG-GGUP

FORTBILDUNGEN

1983 Bobath-Ausbildung für Erwachsene

1983 PNF

seit 1993 Ausbildung zur Beckentherapeutin bei verschiedenen
Referenten:
Dr. Plato, Renate Tanzberger, Angela Heller, Kurse der AG-
GGUP, Susanne Kitchenham-Pec, Henrike Darß, Phillip
Grosemans

	Apparatives Biofeedback am Beckenboden Funktioneller Ultraschall in der Beckenbodenrehabilitation Anatomie des Beckenbodens an Präparaten Digitale Untersuchung im Vergleich mit Ultraschall, Bradford, England
Weitere Fortbildungen	Lokale Stabilisation der Wirbelsäule nach Richardson Triggerpunktbehandlung Feldenkrais Entspannungstechniken (Jacobsen, Autogenes Training, Meditation) Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquard Normale Sexualität und ihre Störungsbilder Problemorientiertes Lernen im Gynäkologieunterricht Effiziente Kommunikation in der Physiotherapie Mehr Erfolg durch professionelle Kommunikation Diverse Workshops und Hospitationen

VERÖFFENTLICHUNGEN

2006	Köwing A., De Nijs-Renken L., Landmesser A. Die vaginale und anorektale Untersuchung in der Physiotherapie, PT Zeitschrift für Physiotherapeuten, Richard Pflaum Verlag 4.2006
2008	Köwing A, Nicht ohne physiotherapeutische Diagnostik, Urologische Nachrichten, Biermann Verlag 3.2008

MITGLIEDSCHAFTEN

seit 2000	Mitglied der Deutschen Kontinenz Gesellschaft DKG
seit 2002	Mitglied der AG-GGUP
Referentin der AG GGUP	seit 2003
Ich gebe folgende Kurse:	Basiskurs I, II, III